परिशिष्ट-1

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन

जगत प्रकाश नड्डा
Jagat Prakash Nadda

सत्यमेव जयते

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री
भारत सरकार
Minister of Health & Family Welfare
Government of India

अ.शा.पत्र सं.जैड.28020/106/2016-सीएच

/ अगस्त, 2016

आशा बहन,

भारत में माँ और बच्चे की मृत्यु दर में काफी गिरावट हुई है। गांवों में मातृ और बाल स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने के लिए आपका कार्य सराहनीय है। मेरा दृढ़ विश्वास है कि माताओं और बच्चों के स्वास्थ्य में आपकी भागीदारी बहुत ही जरूरी है।

आप सहमत होंगी कि बच्चे हमारे देश के भविष्य हैं। बच्चों को जानलेवा बीमारियों से बचाने के लिए, उनके शारीरिक और मानसिक विकास के लिए उचित पोषण बहुत जरूरी है। इस संबंध में, स्तनपान तथा पूरक आहार सबसे महत्वपूर्ण पहलू हैं। बच्चे की सही आहार प्रणाली में (क) बच्चे के जन्म के 1 घंटे के भीतर ही स्तनपान अवश्य शुरू कराना, (ख) 6 माह की आयु तक केवल स्तनपान ही कराना और (ग) 6 माह की आयु पर ऊपरी आहार शुरू करना और 2 वर्ष की आयु तक लगातार स्तनपान कराना जरूरी है।

ऊपर लिखे स्तनपान और पूरक आहार के उचित तरीकों को बढ़ावा देने के लिए, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने "माँ" नामक एक राष्ट्रव्यापी कार्यक्रम शुरू किया है। इस कार्यक्रम का नारा है –'स्तनपान विकल्प नहीं, संकल्प है'!

हमें सभी गर्भवती तथा स्तनपान कराने वाली माताओं से सम्पर्क करने के लिए तैयार होना पड़ेगा। स्तनपान को बढ़ावा देने के लिए इन सभी माताओं की बैठकें करानी होंगी जहां उन्हें जरूरी जानकारी, सलाह और प्रोत्साहन देना होगा।

मैं "माँ" कार्यक्रम में आपकी भागीदारी की अपेक्षा करता हूं और इस कार्यक्रम के लिए शुभकामनाएं देता हूं।

आपका

(जगत प्रकाश नड्डा)

348, ए-स्कंध, निर्माण भवन, नई दिल्ली-110011
348, A-Wing, Nirman Bhawan, New Delhi - 110011